## Безопасность детей во время летних каникул.

*С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, на игровых площадках, водоемах, во дворах.*

*Чтобы дети отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха с родителями, друзьями.*

*-формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;*

*-проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;*

*- решите проблему свободного времени детей;*

***Помните!:** поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;*

*- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;*

*-не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается нанести ему вред;*

*- чтобы не стать жертвой и виновником дорожно – транспортного движения, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и общественном транспорте;*

*Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке. Изучите с детьми правила езды на велосипедах;*

***Помните!** Детям до 14 лет запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненным к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером, (квадроциклом, мопедом).*

*Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что они их запомнят и будут применять.*

***Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.***

*Внушите своим детям семь «НЕ»:*

- ✓ *не открывай дверь незнакомым людям.*
- ✓ *не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы не уговаривали и что бы интересное не предлагали.*
- ✓ *не садись в машину с незнакомыми людьми.*
- ✓ *не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.*
- ✓ *не играй на улице с наступлением темноты.*
- ✓ *не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.*
- ✓ *не сиди на подоконники.*

*Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:*

- *уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случаи необходимости;*
- *избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;*
- *сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;*
- *следить за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.*
- *смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. ограничьте и сделайте подконтрольными общение ребенка в интернете.*

***Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен,***

**Наш адрес:**
**г. Курск, ул. Союзная, д. 29А**
**Тел: 8(4712)34-28-98**
**e-mail: otchet20-20@mail.ru**
**Сайт: http://centrsopr.ru**

**ОКУ «ЦЕНТР СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ И ГРАЖДАН ИЗ ЧИСЛА ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»**

# Безопасное лето

**Курск, 2020 г.**

## Важные советы для родителей

Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.

*Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад, постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.*

*Осторожнее с насекомыми.*

*Поговорите с ребёнком о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса, и что насекомых не следует брать в руки. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если все-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.*

*Надевать защитное снаряжение*

*Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.*

*Выбирать безопасные игровые площадки.*

*Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.*

*Пить достаточно воды.*

*Хорошо, если у ребенка есть свой рюкзак, а в нем бутылка с водой, которую можно наполнить. При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело термальную или обыкновенную воду из пульверизатора. Желательно, чтобы, выходя из дома, с детьми, родители держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски.*

*Мыть руки перед едой.*

*А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и "болезней немытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.*