

Рекомендации родителям подростка

- ✦ Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала девиантное поведение проявляется эпизодически.
- ✦ Цените откровенность своих детей, искренне интересуйтесь их проблемами.
- ✦ Общайтесь на равных, тон приказа сработает не в вашу пользу. Дайте понять, что Вы понимаете их.
- ✦ Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину плохого поведения, учитывайте индивидуальность ребенка.
- ✦ Усиьте познавательный интерес. Для предотвращения девиантного поведения вовлекайте ребенка в разные виды деятельности.
- ✦ Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в общество и досуг подростка.
- ✦ Цените откровенность своих детей, искренне интересуйтесь их проблемами.
- ✦ Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет ответную реакцию у подростка.



- ✦ Не говорите об объекте увлечения вашего ребенка пренебрежительным, оскорбительным тоном, тем самым Вы унизите его самого.
- ✦ Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только еще учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чем плохом.
- ✦ Нельзя подшучивать над подростками, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к подростку уважением, помните о его ранимости и уязвимости.
- ✦ Пригласите его (ее) подругу (друга) к себе, познакомьтесь – это позволит вам получить объективное, более правдоподобное, а не голословное представление о том, с кем встречается ваш ребенок. Лучше, если Вы разрешите им встречаться у себя дома, чтобы им не пришлось искать случайных и сомнительных приютов для свиданий.
- ✦ Расскажите подростку о себе, вашей истории подросткового возраста, например, первой любви – это поможет найти Вам взаимопонимание с ним!
- ✦ Если Вы сумеете установить с подростком дружеские отношения, то будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.
- ✦ Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь со множеством проблем,



а с другой – стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право.

- ✚ Необходимо найти сильные стороны и качества подростка и правильно их использовать и развивать.
- ✚ В ребенка необходимо верить - это главное! Великое значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию!



Областное казённое учреждение «Центр сопровождения замещающих семей и граждан из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Памятка родителям

Девиянтное поведение подростка

Наш адрес:

305044, г. Курск, ул. Союзная, д. 29 «А»,
тел. (факс)(8-4712) 34-28-98
сайт: <http://centrsopr.ru>
сообщество в VK: club185855848
e-mail: otchet20-20@mail.ru

Курск
2020