

Областное казенное учреждение
«Центр сопровождения замещающих семей и граждан из
числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»



СПРАВОЧНИК ВЫПУСКНИКА
***«Ты вступаешь во взрослую
жизнь...»***

Курск – 2012 год

Разделы справочника

1. Твои документы	3
2. Твоё жильё.....	5
3. Твоё образование.....	8
4. Трудоустройство.....	9
5. Деловые бумаги.....	13
6. Твоё здоровье.....	14
7. Домашняя экономика.....	17
8. Твоя семья.....	18
9. Если у тебя ребенок.....	19
10.Как устроить ребенка в детский сад.....	20
11.Оформление детских пособий.....	21
12.Оформление молочной кухни.....	23
13.Если с тобой случилась беда.....	24
14.Как повысить самооценку.....	25
15.Справочная информация.....	26



ТВОИ ДОКУМЕНТЫ

При выходе из учреждения профессионального образования ты должен получить следующие документы:

1. Свидетельство о рождении;
2. Паспорт;
3. Справку о пребывании в учреждении для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
4. Аттестат о получении основного общего образования;
5. Документ об окончании учреждения профессионального образования;
6. Документы, подтверждающие статус ребенка-сироты или оставшегося без попечения родителей (свидетельство о смерти родителей; приговор суда или справку о том, что родители до наступления твоего совершеннолетия находились в местах лишения свободы; решение суда о лишении (ограничении) родителей родительских прав; решение суда о признании родителей безвестно отсутствующими; решение суда о признании родителей недееспособными; справка о рождении, если в свидетельстве о рождении сведения об отце внесены со слов матери, а также другие документы, подтверждающие отсутствие родительского попечения или возможность воспитания ими своих детей);
7. Справка о наличии родственных связей;
8. Документы, подтверждающие право на имущество (опись имущества, оставшегося после смерти родителей, о людях, отвечающих за его сохранность);
9. Документы, подтверждающие наличие и сохранность жилья или постановление о принятии на учет в качестве нуждающегося в жилье;
10. Сберегательную книжку, ценные бумаги.
11. Справку МСЭ (об инвалидности), индивидуальную программу реабилитации ИПР).

Все эти документы должны быть в подлиннике или в нотариально заверенных копиях. К ним следует относиться

бережно, аккуратно. Они будут нужны на протяжении всей жизни.



Особое внимание обрати на паспорт, так как это **основной документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации на территории России.**

Паспорт обязаны иметь все граждане Российской Федерации, достигшие 14-летнего возраста и проживающие на территории Российской Федерации.

Паспорт выдаётся только лицам, являющимся гражданами Российской Федерации.

Тебе придется за всю жизнь в обязательном порядке менять паспорт 2 раза: в 20 лет и при достижении возраста 45 лет.

Паспорт подлежит обмену также в связи с уточнением установочных данных (при наличии ранее допущенных ошибок); в связи с переменной фамилии, имени, отчества; в связи с порчей паспорта (смытые и стертые надписи, утраченные и обгорелые страницы и т.д.); в связи с утратой паспорта.

Порядок получения паспорта

Паспорт получают в паспортном столе.

Для оформления паспорта необходимо:

1. сфотографироваться. Фотографии на паспорт требуются размером 40x50 мм;
2. оплатить государственную пошлину за бланк паспорта в размере 200 рублей в отделении Сбербанка по месту регистрации;
3. лично заполнить бланк заявления на выдачу паспортов паспортном столе;
4. документы сдать в паспортный стол;
5. уточнить у сотрудников паспортного стола дату и время получения паспорта.



ТВОЁ ЖИЛЬЕ

Защита жилищных прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, осуществляется в двух направлениях:

1. Реализация права пользования (проживания) ранее занимаемыми жилыми помещениями;

2. Внеочередное предоставление жилого помещения по договорам социального найма.

Механизм реализации жилищных прав представлен в:

- Федеральном законе от 21.12.1996 N 159-ФЗ "О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей" (Статья 8 «Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также дети, находящиеся под опекой (попечительством), имевшие закрепленное жилое помещение, сохраняют на него право на весь период пребывания в образовательном учреждении или учреждении социального обслуживания населения, а также в учреждениях всех видов профессионального образования независимо от форм собственности, на период службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, на период нахождения в учреждениях, исполняющих наказание в виде лишения свободы»);

- Законе Курской области от 24.11.2011 N 92-ЗКО "О предоставлении дополнительной меры социальной поддержки по ремонту жилых помещений, закрепленных на праве собственности за детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, а также лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей";

- Законе Курской области от 13.06.2007 N 59-ЗКО "О мерах по обеспечению дополнительных гарантий по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Курской области".

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также дети, находящиеся под опекой (попечительством), имевшие жилое помещение на праве собственности, сохраняют на него право на весь период пребывания в образовательном учреждении;

не имеющие жилого помещения после окончания пребывания в образовательном учреждении обеспечиваются по месту жительства вне очереди жилой площадью не ниже установленных социальных норм.

Жилые помещения лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, предоставляются **по договорам социального найма, а не в собственность.**

По договору социального найма- наймодатель, которым выступает государство или муниципальное образование, предоставляет для постоянного проживания нанимателю жилое помещение из фонда социального использования (часть государственного и муниципального жилищного фонда) в пределах установленной нормы жилой площади. Норма предоставления общей площади жилого помещения составляет не менее 33 квадратных метра для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Договор социального найма жилого помещения заключается на 5 лет с гражданами, достигшими совершеннолетия (18 лет). **Граждане, получившие право проживать в таких жилых помещениях, должны использовать жилье по назначению:** оплачивать коммунальные услуги, выполнять все пункты договора социального найма. В случае недобросовестного отношения к использованию жилья, может последовать расторжение договора найма и выселение жильцов из помещения. Расторжение договора может произойти если:

- жилое помещение используется не по назначению;
- не вносится плата по договору в течение шести месяцев подряд и более;
- нарушаются правила проживания (Жилищный кодекс РФ, глава 8).

Если же Ты по какой – либо причине не был поставлен на регистрационный учет на получение жилья, проживаешь в муниципальном районе Курской области, необходимо, не откладывая обратиться в администрацию муниципального образования по месту жительства для постановки Тебя на очередь. Если же Ты проживаешь в каком – либо городском округе (Центральном, Сеймском, Железнодорожном), то необходимо обратиться в Администрацию округа, в котором проживаешь.

Если у Тебя возникли трудности при постановке на регистрационный учет на получение жилья, ты можешь обратиться за помощью к специалисту службы сопровождения, который находится в отделе опеки и попечительства твоего района или округа (телефон указан в конце справочника).

Для постановки на регистрационный учет на получение жилья при себе необходимо иметь следующие документы:

1. паспорт;
2. свидетельство о рождении;

3. справки выданные органами БТИ, Управлением Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним об отсутствии зарегистрированного права собственности на объекты недвижимости;

4. документы, подтверждающие Твой статус лица из числа детей, оставшихся без попечения родителей;

5. документы об окончании учреждения профессионального образования;

6. документы, подтверждающие Твое пребывание в интернатном учреждении или установлении опеки (попечительства).

Существенные изменения в обеспечение жильем лиц из числа детей, оставшихся без попечения родителей внесет Федеральный Закон от 29.02.2012г. №15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части обеспечения жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», вступающий в силу с 01.01.2013г. Названный закон имеет значение для лиц, имеющих закрепленные жилые помещения, устанавливая четкие основания невозможности возвращения в занимаемое ранее жилое помещение. К числу таких оснований относятся:

1. Проживание в таких жилых помещениях лиц: лишенных родительских прав в отношении этих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (при наличии вступившего в законную силу решения суда об отказе в принудительном обмене жилого помещения ст.72 Жилищного кодекса Российской Федерации); страдающих тяжелой формой хронических заболеваний при которой совместное проживание с ними в одном жилом помещении невозможно.
2. Жилые помещения непригодны для постоянного проживания или не отвечают установленным для жилых помещений санитарным и техническим правилам и нормам.
3. Общая площадь жилого помещения, приходящаяся на одно лицо, проживающее в данном жилом помещении, менее учетной нормы площади жилого помещения, в том числе если такое уменьшение произойдет в результате вселения в данное жилое помещение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Наличие хотя бы одного из этих оснований является законным основанием для обращения в суд, с иском о предоставлении жилого

помещения по договору найма специализированного жилого помещения.

Договор найма жилого помещения заключается на 5 лет и может быть продлен на аналогичный период. По окончании срока действия договора найма специализированного жилого помещения, с нанимателем заключается договор социального найма в отношении данного жилого помещения.

Не затягивай!

Чем Ты старше, тем меньше шансов получить квартиру.



ТВОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

В соответствии со статьей 6 «Дополнительные гарантии права на образование» Федерального закона № 159 «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»:

дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, получившие основное общее или среднее (полное) общее образование, имеют право на обучение на курсах по подготовке к поступлению в учреждения среднего и высшего профессионального образования бесплатно;

лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют право на получение первого и второго начального профессионального образования бесплатно;

обучающимся в государственных образовательных учреждениях лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, помимо полного государственного обеспечения выплачивается стипендия, размер которой увеличивается не менее чем на пятьдесят процентов по сравнению с размером стипендии, установленной для обучающихся в данном образовательном учреждении, ежегодное пособие на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей в размере трехмесячной стипендии, а также сто процентов заработной платы, начисленной в период производственного обучения и производственной практики.

При завершении обучения выпускникам выплачивается единовременное пособие на приобретение мебели или технического оборудования, выдается одежда и обувь.

При предоставлении обучающимся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, академического отпуска по медицинским показаниям за ними сохраняется на весь период полное

государственное обеспечение, им выплачивается стипендия. Образовательное учреждение содействует организации их лечения.



ТРУДОУСТРОЙСТВО

Основанием для обеспечения социальных гарантий в области трудоустройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа служат: Конституция Российской Федерации, Трудовой кодекс Российской Федерации, Гражданский кодекс Российской Федерации, Федеральный закон Российской Федерации №159 -ФЗ от 21.12.1996г. «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», Закон Курской области №111-ЗКО от 31.10.2007г. «О квотировании рабочих мест для отдельных категорий молодежи в Курской области».

Права выпускников образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, при устройстве на работу

В соответствии со статьей 9 «Дополнительные гарантии права на труд» Федерального закона № 159 «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»:

1. Органы государственной службы занятости населения (далее - органы службы занятости) при обращении к ним детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет осуществляют профориентационную работу с указанными лицами и обеспечивают диагностику их профессиональной пригодности с учетом состояния здоровья.

2. Ищущим работу впервые и зарегистрированным в органах государственной службы занятости в статусе безработного детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, выплачивается пособие по безработице в течение 6 месяцев в размере уровня средней заработной платы, сложившегося области.

Органы службы занятости в течение указанного срока осуществляют профессиональную ориентацию, профессиональную подготовку и трудоустройство лиц данной категории.

После истечения шестимесячного периода получения пособия следующие 6 месяцев пособие по безработице выплачивается в размере минимальной оплаты труда.

Если в течение 18 месяцев официальной безработицы тебе не предложат работу, то ты имеешь право на повторное получение пособия по безработице в размере минимальной оплаты труда.

Закон Курской области «О квотировании рабочих мест для отдельных категорий молодежи в Курской области» устанавливает правовые, экономические и организационные основы квотирования рабочих мест для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также выпускников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Данный закон предусматривает, что несовершеннолетние граждане в возрасте от 16 до 18 лет:

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;
- выпускники учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

обеспечиваются рабочими местами на основании договора между работодателем и органом службы занятости населения Курской области. Предметом такого договора является резервирование рабочих мест для названных выше категорий молодых людей или создание для них новых мест на предприятии работодателя. Трудоустройство молодежи в счет установленной квоты производится по направлениям службы занятости населения Курской области.

Прием молодежи на квотируемые рабочие места, а также увольнение осуществляются в соответствии с трудовым законодательством. В течение срока действия договора о квотировании рабочих мест расторжение по инициативе работодателя трудовых договоров с молодыми гражданами, трудоустроенными в счет квоты, осуществляется с обязательным уведомлением органа службы занятости населения, направившего работников на указанные рабочие места.

Отказ в приеме на работу молодых граждан в счет установленной квоты может быть обжалован в судебном порядке.

Как устроиться на работу

Если Ты испытываешь затруднения в трудоустройстве, обратись в службу занятости, которая может оказать тебе следующие услуги:

- помочь в трудоустройстве по полученной специальности;
- информировать о существующих вакансиях;
- направить на переобучение с целью получения профессии, пользующейся спросом на рынке труда;
- обеспечить временную занятость на общественных (оплачиваемых) работах;
- предоставить социальную и материальную поддержку в виде выплаты пособия по безработице.

Особое внимание органы службы занятости уделяют лицам, впервые ищущим работу. Ты можешь быть признан безработным, если достиг 16 лет (Закон Российской Федерации от 19.04.91 «О занятости населения в Российской Федерации» - ст. 3).

Срок для признания человека безработным - не более 11 дней с момента подачи документов.

Для регистрации в службе занятости необходимо предъявлять следующие документы:

1. паспорт с регистрацией, подтверждающий постоянное проживание в данном муниципальном районе;
2. трудовую книжку (кроме граждан, не имеющих трудового стажа);
3. документ об образовании;
4. документы, подтверждающие статус лица из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей;
5. справку о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы (кроме граждан, не имеющих трудового стажа или стремящихся возобновить трудовую деятельность после длительного (более 1 года) перерыва, или уволенных с предприятий и в течение 12 недель не имевших оплачиваемой работы за последние 12 месяцев, предшествовавших началу безработицы).

Устройство на работу

При устройстве на работу заключается трудовой либо гражданско - правовой договор, между работодателем и работником.

В трудовом договоре обязательно оговариваются следующие условия:

1. название должности, права и обязанности работодателя и работника;
2. условия труда;
3. условия оплаты труда;
4. рабочее время;
5. время отдыха;
6. срок на который принимается работник.

При заключении трудового договора или контракта может быть оговорен испытательный срок, позволяющий оценить профессиональное соответствие предложенной работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе.

После заключения трудового договора издается приказ (распоряжение) о зачислении на работу. Если это первое место работы, то на работника заводится трудовая книжка, которая является основным документом. **Трудовые книжки ведутся на всех сотрудников, работающих по трудовому договору в организации свыше 5 дней.** В

трудовую книжку вносятся сведения о работнике, о выполняемой им работе, а также о поощрениях и награждениях за успехи в работе. Взыскания в трудовую книжку не вносятся.

Со всеми произведенными в трудовую книжку записями: о приеме на работу переводах на другую постоянную работу, об увольнении, изменениях квалификационного разряда — администрация обязана ознакомить работника под расписку.

При увольнении работника трудовая книжка выдается ему в день увольнения.

В случае задержки выдачи трудовой книжки по вине администрации работнику выплачивается средний заработок за все время вынужденного прогула (ст. 99 ТК РФ).

Если вы потеряли трудовую книжку, то обязаны немедленно сообщить об этом администрации по последнему месту работы. То же следует сделать при ее порче.

Не позднее 15 дней после подачи такого заявления администрация выдает дубликат трудовой книжки с соответствующей надписью в правом верхнем углу первой страницы.

При устройстве на работу сегодня принято предъявлять работодателю резюме и рекомендательные письма (если таковые имеются с предыдущего места работы). Сегодня слово «резюме» употребляется вместо слова «автобиография». Резюме составляется Тобой лично. В процессе написания этого документа могут возникнуть некоторые сложности.

Резюме включает следующие разделы:

1. Цель поиска работы.
2. Общие сведения.
3. Образование.
4. Опыт работы.
5. Дополнительные сведения.



ДЕЛОВЫЕ БУМАГИ

В жизни каждому взрослому человеку приходится решать много важных дел. А для этого нужно не только понимать деловые бумаги, но и уметь их правильно составлять самому. Чаще других нам приходится писать заявления, доверенности. О них и поговорим.

Заявление- это письменная просьба о чем-нибудь, адресованная должностному лицу (директору, заведующему, председателю комиссии, депутату и др.).

В заявлении нужно указать:

к кому ты обращаешься с просьбой (должность, фамилия, имя и отчество — эта информация располагается у правого края листа);

твое имя, отчество и фамилия, должность (если ты пишешь своему начальнику на работе) или адрес (если ты только устраиваешься на работу и во всех других случаях — эта информация также располагается у правого края листа);

наименование документа (то есть слово «заявление» пишется с маленькой буквы посередине строки, после него ставится точка);

текст просьбы (пишется с красной строки);

дата составления заявления (пишется слева под текстом заявления);

твоя личная подпись (пишется справа под текстом заявления).

Бывают заявления, к которым ты прикладываешь какие-либо документы (например, копию паспорта, выписку из домовой книги или другие). Тогда не забудь перечислить их в тексте заявления, чтобы тот, к кому ты обращаешься, обязательно обратил на них внимание и не потерял эти важные бумаги.

Если ты обращаешься в организацию с просьбой о помощи, напиши заявление в двух экземплярах. Один сдай, а на втором попроси расписаться сотрудника, который принял твоё заявление. Тогда у тебя будет подтверждение, что ты действительно обращался с этой просьбой, и легче будет требовать ответа от должностного лица.

Чаще всего нам приходится писать заявления о приеме на работу, о предоставлении очередного отпуска и об увольнении с работы.

Доверенность- документ, который дает нам право действовать от чьего-то лица или кому-то действовать от нашего имени. Иначе говоря, мы доверяем право решать за нас кому-то или сами берем на себя обязанность решать или делать что-то за другого.

Доверенность составляется так:

- наименование документа (слово «доверенность» пишется посередине строки, с большой буквы);

- полные фамилия, имя, отчество того, кто пишет доверенность;

- полные фамилия, имя, отчество того, кому пишут доверенность, его паспортные данные (серия, номер паспорта, кем и когда выдан);

- содержание доверенности (что ты доверяешь сделать: получить, отдать, узнать и т.д.);

- дата выдачи доверенности и подпись того, кто ее дал (полное имя, отчество, фамилия и сокращенная подпись);

- пометка об удостоверении твоей подписи (это очень важная часть доверенности, она помогает уберечься от мошенников, подробнее ты узнаешь о ней ниже).

Итак, что же такое удостоверение подписи? Эта часть доверенности нужна для того, чтобы кто-то не написал этот документ от твоего имени. После составления доверенности ты и тот, кому ты доверяешь, должны обратиться к начальнику (директору) предприятия или представителю РЭУ (ЖЭК), который напишет в самом низу доверенности: «Подпись руки (Ф.И.О.) заверяю», — распишется и поставит печать. Без такой подписи доверенность недействительна. В особо важных случаях доверенности заверяет специальный юрист - нотариус.



ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ

При обращении с лекарственными препаратами необходимо знать, что можно применять дома без консультации врача. Для этого необходимо сформировать домашнюю аптечку.

Важным условием её формирования является определение места хранения лекарств:

желателен такой ящик, в котором можно удобно разложить все лекарства, что бы они, не перепутались друг с другом;

каждая упаковка лекарств должна иметь инструкцию по применению;

аптечка хранится в месте не доступном для детей и животных.

Что же должно быть в домашней аптечке?

раствор йода (йод), раствор бриллиантовой зелени (зеленка);

бинт, вата, лейкопластырь, бактерицидный пластырь;

перекись водорода;

анальгин, цитрамон, ацетилсалициловая кислота (аспирин);

но-шпа, мезим, сульгин, активированный уголь;

валидол;

горчичники, фарингосепт или ингалипт;

нафтизин или галазолин;

отипакс;

таблетки от кашля или мукалтин;

термометр;

пипетка;
раствор сульфацил натрия (альбуцид);

«Скорая помощь» на дому:

При обработке ран и ссадин необходимо:

промыть рану или ссадину перекисью водорода, если нет перекиси водорода — промыть рану или ссадину слабым чаем или кипяченой водой;

обработать края раны зеленкой или йодом;

забинтовать или заклеить бактерицидным пластырем;

при глубокой ране обратиться в ближайшую больницу (приемное отделение), травмпункт, поликлинику по месту проживания.

При головной боли необходимо принять анальгин или цитрамон (одну таблетку).

При высокой температуре необходимо:

- принять анальгин или аспирин (одну таблетку);

- вызвать врача на дом.

При простуде, если у тебя:

кашель - таблетки от кашля или мукалтин (по 2 таблетки принимать 3 раза в день), поставить горчичники на 10-15 минут перед сном (если нет температуры);

насморк - нафтизин или галазолин (капать по 2 капли в каждую ноздрю 3 раза в день), мазью «Доктор Мом» натереть переносицу.

Принимать обильное питье: чай с лимоном, чай с медом, компот, сок; теплое молоко с медом (1 чайная ложка) с содой (на кончике чайной ложки) и сливочным маслом (1/2 чайной ложки) - все хорошо размешать и выпить, пока не остыло.

При расстройстве желудка можно принять:

мезим - 1 таблетку;

активированный уголь - 5 таблеток в один прием;

сульгин - 1 таблетку 3 раза в день;

обильное питье - чай сладкий;

сухарики из белого хлеба (в течение суток).

Если расстройство не прекращается, вызвать врача на дом или посетить участкового врача.

При отсутствии таблеток в домашней аптечке проглотить сухой чай (заварку) или горошины черного перца и запить двумя глотками кипяченой воды.

При переедании, тяжести в области желудка, болях в животе можно принять:

мезим - 2 таблетки в один прием;

при вздутии живота - (5-6 таблеток) активированного угля в один прием;

при болях - ношпа (1 таблетка);

при сильных болях в области живота ничего не принимать из таблеток: приложить холод (можно взять что-нибудь из продуктов, лежащих в морозилке, - кусок мяса - обернуть в полотенце) на то место, где болит. Вызвать «Скорую помощь» по «03» (003 – вызов с мобильного) ИЛИ «112».

При ожогах необходимо:

при ожоге кипятком или горячим маслом - быстро намазать область ожога белком от сырого куриного яйца и дать высохнуть или побрызгать дезодорантом;

если появился пузырь, прокалывать нельзя (можно занести инфекцию), надо свободно забинтовать;

при сильном ожоге обратиться в ближайшую больницу (приемное отделение), травмопункт, вызвать «Скорую помощь» по «03» (003 – вызов с мобильного) ИЛИ «112».

При болях в области сердца необходимо:

- положить валидол - 1 таблетку под язык;

- если боль не проходит или при ее усилении вызвать «Скорую помощь» по «03» (003 – вызов с мобильного) ИЛИ «112».

При воспалении глаз необходимо:

при покраснении слизистой оболочки глаза промыть глаз слабым раствором чая (промывают - от внешнего угла глаза к внутреннему, (от виска к носу);

закапать раствором сульфацил натрия (альбуцид);

при попадании инородного тела в глаз промыть глаз кипяченой водой или слабым раствором чая от внешнего угла к внутреннему, обратиться в поликлинику к окулисту.



ДОМАШНЯЯ ЭКОНОМИКА

Учись формировать качества рачительного хозяина и потребителя. Для этого необходимо:

знать источники бюджета, доходной и расходной частей, возможность правильного использования средств и пути их увеличения;
уметь рассчитывать бюджет, рационально распоряжаться денежными средствами, делать несложные экономические расчеты.

Что должно быть в твоём доме

Мебель:

Диван, кресла, шкаф для одежды, журнальный столик, кухонный (рабочий) стол, обеденный стол, стулья или табуретки, вешалка для верхней одежды.

Посуда:

кухонная посуда: набор кастрюль (2-3 штуки разного размера), сковородки (2 штуки разного размера), чайник для кипячения воды и заварной чайник, столовая посуда: тарелки, чашки, стаканы, ложки, вилки, половник, ножи, лопатка.

Постельные принадлежности:

одеяло, подушка, 2 комплекта постельного белья, полотенца для лица, ног, банное — для тела, кухонные полотенца.

Предметы для ванной комнаты:

зеркало и полочка для туалетных принадлежностей в ванную комнату, крючки для полотенец в ванную комнату, мыльница, подставка для зубной пасты и зубных щеток, тазик для стирки белья.

Предметы для мелкого ремонта одежды

нитки разных цветов, набор иголок, ножницы, сантиметр, пуговицы, бельевая резинка.

Инструменты

молоток, плоскогубцы, гвозди, набор отверток, шурупы, гайки, болты, электродрель, изоляционная лента, электрические лампочки (2-3 штуки по 60 ватт).



ТВОЯ СЕМЬЯ

Основанием для обеспечения прав граждан для создания семьи служат: Конституция Российской Федерации, Семейный кодекс Российской Федерации, Гражданский кодекс Российской Федерации.

Что тебе нужно знать, если ты решишь создать семью?

С какого возраста можно вступать в брак

С 18 лет. Допускается оформление брака и с 16 лет (в виде исключения до 16 лет) при рождении ребенка либо, если жизни одного из вступающих в брак грозит опасность (ст. 13 Семейного кодекса РФ). Но при этом должно быть разрешение органов опеки и попечительства по месту жительства вступающих в брак несовершеннолетних.

Заявление о регистрации брака, как правило, подается за месяц. ЗАГС при наличии уважительных причин (беременность, рождение ребенка, тяжелая болезнь жениха или невесты или другие особые обстоятельства) может не только сократить месячный срок, но и заключить брак в день подачи документов. ЗАГС может также и увеличить срок между подачей заявления и регистрацией, если, например, имеются какие-то сомнения в намерениях жениха и невесты, есть необходимость проверить документы и т.д. Срок может быть увеличен, но не более чем на месяц.

Кто не имеет права вступать в брак?

Лицо, которое состоит в другом зарегистрированном браке, близкие родственники (родители и дети, бабушки и внуки, дедушки и внучки, полнородные и не полнородные (имеющие общих мать и отца) братья и сестры, усыновители и усыновленные, недееспособные лица) (ст. 14 Семейного кодекса РФ).

Заключение брака

Заключение брака производится через месяц после подачи заявления, но в некоторых отделах ЗАГС придерживаются традиционных трех месяцев. В особых случаях брак может быть заключен ранее установленного срока и даже в день подачи заявления, поэтому сразу запаситесь документами, которые могут потребоваться для ускорения регистрации (справка из женской консультации, ходатайство из военкомата и т.д.).

Необходимые документы

1. Паспорта будущих супругов.

2. Квитанция об оплате госпошлины в размере 200 рублей.
3. При регистрации повторного брака - свидетельство о расторжении предыдущего брака или смерти супруга.



ЕСЛИ У ТЕБЯ РЕБЕНОК

Необходимые документы при регистрации рождения

1. Паспорта обоих родителей.
2. Свидетельство о браке (расторжении брака, смерти супруга, установлении отцовства)
3. Медицинская справка о рождении ребёнка, выданная медицинской организацией, в которой проходили роды.

Заранее обдумайте, как назовете своего ребёнка, и постарайтесь в этом вопросе прийти к согласию. Прежде, чем дать ребёнку иностранное или «необычное» имя, подумайте. Помните, что, скорее всего, ребёнку придется жить в нашей стране и общаться со сверстниками. Вряд ли будет приятно, если, достигнув 14 лет, он первым делом пойдет в ЗАГС, чтобы сменить данное родителями имя.

Заявление в ЗАГС о рождении ребёнка должно быть сделано не позднее, чем через месяц со дня рождения. Оно предоставляется родителями (одним из родителей) ребёнка, или родственником одного из родителей, или иным лицом, уполномоченным родителями. Регистрация рождения производится органом ЗАГС по месту рождения ребёнка или по месту жительства одного из родителей.

Не затягивайте с регистрацией рождения ребёнка. **ПОМНИТЕ**, что без свидетельства о рождении Вы не сможете его прописать и, следовательно, получить на него страховой медицинский полис.

При регистрации рождения фамилия ребёнка записывается по фамилии его родителей, а **имя** - по их соглашению.

Если родители не состоят в браке, то необходимо одновременно с регистрацией рождения оформить установление отцовства. Если по каким-либо причинам отцовство не установлено, фамилия ребёнка записывается по фамилии матери, имя - по её желанию, отчество - по её указанию. По желанию матери сведения об отце ребёнка в записи акта о рождении могут не вноситься.

Регистрация установления отцовства

Основанием для регистрации установления отцовства является совместное заявление отца и матери ребёнка, не состоящих между собой в браке на момент его рождения, или решение суда об установлении отцовства.

Если мужчина готов признать себя отцом ребёнка, но не намерен жениться на его матери, необходимо подать совместное заявление в орган ЗАГС, где отец подтверждает признание отцовства, а мать даёт согласие на установление отцовства. Личное присутствие обоих родителей при подаче заявления обязательно. Совместное заявление об установлении отцовства лучше подавать одновременно с заявлением о рождении ребёнка.

При отсутствии совместного заявления родителей вопрос о происхождении ребёнка разрешается судом. Исковое заявление подается в суд по месту жительства ответчика. Его могут подать мать, опекун (попечитель), лицо, на иждивении которого находится ребёнок, или сам ребёнок, достигший совершеннолетия. По таким делам срок исковой давности не установлен. Суд принимает любые доказательства, подтверждающие рождение ребёнка от данного лица. На практике подобные дела относятся к категории наиболее сложных, поэтому наберитесь терпения и стойте до конца. Заявление в орган ЗАГС о выдаче свидетельства об установлении отцовства подаёт заинтересованное лицо после решения суда. После установления отцовства подайте заявление о взыскании алиментов в суд.

Необходимые документы для взыскания алиментов

1. Паспорта родителей ребенка.
2. Медицинская справка о рождении ребёнка или свидетельство о рождении.
3. Свидетельство о браке (расторжении брака, смерти супруга) со стороны каждого из родителей при совместном заявлении.
4. Копия решения суда об установлении отцовства.

КАК УСТРОИТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД

Родители, имеющие детей, в возрасте старше 2 лет имеют право на обеспечение его местом в дошкольном детском учреждении (детском саду). Для реализации этого права необходимо сразу после рождения ребенка обратиться в администрацию детского сада (или нескольких детских садов) с заявлением о принятии ребенка на учет в младшую группу. При себе необходимо иметь:

- паспорт одного из родителей;
- свидетельство о рождении ребенка (детей).

В исключительных случаях может быть рассмотрен вопрос о досрочном предоставлении места ребенку в группе социальной поддержки для малообеспеченных семей сроком на 6 месяцев.

Для этого необходимо предоставить следующие документы:

- справка о том, что ребенок стоит на очереди в детском саду;
- справки о доходах семьи:

а) с места работы о размере з/платы, или из службы занятости - о постановке на учет с указанием размера получаемого пособия;

б) из Управления пенсионного фонда — о размере получаемой пенсии или других выплат с указанием даты последней выплаты;

в) справку о размере получаемой стипендии (для студентов);

- свидетельство о рождении ребенка;

- справку с места жительства о составе семьи;

-копию паспорта одного из родителей (обязательно наличие регистрации) (стр. 2,3,4,5).

За консультацией по вопросу оформления ребенка в группу социальной поддержки можно обратиться по адресу: г. Курск ул. Пигорева 2/17, тел: 32-54-30.

ОФОРМЛЕНИЕ ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ

Лица, имеющие детей, пользуются правом на получение детских пособий. На сегодняшний день, для указанной категории лиц предусмотрены следующие выплаты:

Единовременное пособие при рождении ребенка – 12405 руб. 32 коп.

Для получения пособия необходимо обратиться в Комитет социальной защиты населения г. Курска по адресу: г. Курск ул. Пигорева 2/17 и предоставить следующие документы:

- письменное заявление о назначении единовременного пособия при рождении ребенка;

- справку о рождении ребенка (детей), выданную органами ЗАГС (справка действительна в течение 6 месяцев);

- в случае обращения за назначением единовременного пособия при рождении ребенка в орган социальной защиты населения по месту фактического проживания либо по месту пребывания дополнительно представляется справка из органа социальной защиты населения по месту жительства о том, что пособие не назначалось и не выплачивалось;

- трудовые книжки (оригиналы, копии);

- номер личного счета, открытого в одном из филиалов: Сбербанк, Курскпромбанк, Банк Москвы, Россельхозбанк (оригинал, копия).

Ежемесячное пособие по уходу за первым ребенком составляет 2326 руб. и выплачивается по достижении ребенком 1,5 лет.

Ежемесячное пособие по уходу за вторым и последующими детьми составляет 4651 руб.99 коп

Для получения пособия необходимо обратиться в Комитет социальной защиты населения г. Курска по адресу: г. Курск ул. Пигорева 2/17 и предоставить следующие документы:

- письменное заявление о назначении ежемесячного пособия семьям при рождении второго, третьего и каждого последующего ребенка, с указанием в нем о неполучении одним из родителей аналогичного пособия;
- паспорт заявителя (оригинал, копия);
- свидетельства о рождении детей (оригиналы и копии);
- справку о составе семьи;
- номер личного счета, открытого в одном из филиалов: Сбербанк, Курскпромбанк, Банк Москвы, Россельхозбанк (оригинал, копия).

Ежемесячное пособие малоимущим семьям, имеющим детей, в которых оба родителя (или единственный родитель) являются студентами (обучающимися), и студентам (обучающимся), являющимся одинокими родителями – 900 руб.

Для получения пособия необходимо обратиться в Комитет социальной защиты населения г. Курска по адресу: г. Курск ул. Пигорева 2/17 и предоставить следующие документы:

- письменное заявление о назначении ежемесячного пособия по уходу за ребенком, с указанием в нем способа получения денежных средств;
- документ, подтверждающий совместное проживание на территории РФ ребенка с одним из родителей либо лицом, его заменяющим, осуществляющим уход за ним;
- свидетельства о рождении (усыновлении, установлении отцовства, смерти) всех детей (копии и оригиналы);
- трудовые книжки, дипломы (копия и оригинал);
- справку из органа государственной службы занятости населения о невыплате пособия по безработице, за исключением лиц, обучающихся по очной форме обучения в образовательных учреждениях;
- для одного из родителей в соответствующих случаях – справку с места работы (учебы, службы) о том, что он (она) не использует указанный отпуск и не получает пособие по уходу;
- паспорта родителей (оригиналы, копии 1, 2, 4, 5 страниц);
- для одного из родителей, если он прописан за пределами города Курска – справку из органа социальной защиты населения о неполучении им пособия по уходу за ребенком;
- справку с места учебы, подтверждающую, что лицо обучается по очной форме обучения, справку с места учебы о ранее выплаченном матери ребенка пособии по беременности и родам, копию приказа о предоставлении отпуска по уходу за ребенком;

- номер личного счета, открытого в одном из филиалов: Сбербанк, Курскпромбанка, Банка Москвы, Россельхозбанка (оригинал, копия).

Ежемесячное пособие на ребенка (базовый размер) – 116 руб. 60 коп, одинокой матери – 233 руб. 20 коп.

Для получения пособия необходимо обратиться в Комитет социальной защиты населения г. Курска по адресу: г. Курск ул. Пигорева 2/17 и предоставить следующие документы:

- заявление в письменной форме о назначении ежемесячного пособия на ребенка с указанием в нем сведений о совокупном доходе семьи за три полных календарных месяца, предшествующие месяцу обращения за назначением ежемесячного пособия;

- документ, подтверждающий личность получателя пособия (паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, в соответствии с законодательством РФ);

- свидетельство о рождении ребенка (оригинал, копия), на детей старше 16 лет - справку из школы;

- справку о составе семьи;

- номер личного счета, открытого в одном из филиалов: Сбербанк, Курскпромбанка, Банка Москвы, Россельхозбанка, Связь Банка (оригинал, копия);

- в случае необходимости представляются иные документы.

ОФОРМЛЕНИЕ МОЛОЧНОЙ КУХНИ

Услугами молочной кухни имеют право пользоваться граждане из малообеспеченной категории населения, в том числе лица из числа детей – сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, имеющие детей, в возрасте до 2 лет. Вопрос получения статуса малообеспеченной семьи решает комиссия по оказанию социальной поддержки малоимущим категориям жителей города Курска и лицам, попавшим в экстремальные ситуации, в индивидуальном порядке для каждой семьи.

Для оформления молочной кухни необходимо предоставить документы:

1. Направление участкового педиатра.

2. Свидетельство о рождении ребенка (детей).

3. Паспорт заявителя.

4. Справку о составе семьи.

5. Справку о доходах всех членов семьи за 3 предыдущих месяца до даты обращения.

по адресу: г. Курск, ул. Пигорева, 2/17, кабинет 12, тел. для справок: 35-63-16 или 32-54-79.

ЕСЛИ С ТОБОЙ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

При утрате паспорта

Ты должен немедленно обратиться в органы внутренних дел по месту жительства (паспортный стол), указав в письменном заявлении: где, когда и при каких обстоятельствах утрачен паспорт, предоставив заявление о выдаче паспорта и 4 личных фотографии.

В случае похищения паспорта заявление принимается дежурными частями по месту хищения.

Для оформления нового паспорта выдается временное удостоверение личности на срок не более 2 месяцев.

Если ты задержан сотрудниками полиции то:

идти все равно придется, иначе тебя приведут;

ни в коем случае не пытайся убежать, вырваться, а тем более нанести какие-либо удары, эти действия расцениваются как преступление (оказание сопротивления работнику полиции). Веди себя подчеркнуто вежливо, четко задавай свои вопросы и давай ответы. Имей в виду, хотя сотрудники полиции не имеют права применять к несовершеннолетнему оружие и спецсредства (резиновые дубинки, слезоточивый газ, наручники) даже при попытке к бегству, работник полиции может сослаться на то, что он не знал, что имеет дело с несовершеннолетним;

выясни, на каких основаниях тебя задержали;

если ты считаешь, что задержан незаконно, предупреди работника полиции, что вынужден подчиниться, но будешь обжаловать его действия;

после прихода в отделение полиции требуй составления протокола задержания, в который обязательно впиши свои возражения;

требуй немедленно сообщить о твоём задержании родственникам, специалисту сопровождения, по месту работы или учебы.

Не потеряй свое жилье

Обращай особое внимание на новых людей, появившихся в твоём окружении. Тебя должно насторожить, если эти люди интересуются твоим имуществом (квартирой, сбережениями). В случае если тебе предлагают подписать какие-либо документы, провести сделку по обмену или продаже квартиры, угрожают, срочно обращай к специалисту региональной сети системного сопровождения, в отдел опеки и попечительства по месту своего жительства или к уполномоченному по правам ребенка (телефон ты найдешь в конце справочника).

САМООЦЕНКА, КАК ЗАЛОГ ТВОЕГО УСПЕХА

1. Невозможно любить других, не полюбив себя. Чтобы научиться любить других, ты должен сначала научиться любить самого себя.

2. Подумай, можно ли ожидать, что другой человек оценит тебя по достоинству, если ты не можешь терпеть самого себя, нагоняя тоску на весь мир своим дурным настроением?

3. Чтобы преодолеть комплекс неполноценности, постарайся настроить себя на то, что у тебя все в порядке.

4. Посмотришь в зеркало. Ты можешь лишь незначительно изменить свою внешность. В твоих силах стать стройнее, толще или немного выше. У тебя есть возможность – особенно если ты девочка – применить косметические средства, чтобы скрыть кое-какие внешние недостатки или подчеркнуть достоинства.

5. Осознай же, что другого такого человека нет на земле, ты – уникален! В каждом из нас есть что-то привлекательное. Ты считаешь, что у тебя слишком толстые ноги? Зато у тебя великолепные волосы и выразительные глаза. Подумай о том, что в тебе есть хорошего, сконцентрируйся на своих сильных сторонах.

6. Осознай свои положительные качества, совершенствуй их, старайся привлекать внимание окружающих в первую очередь именно к ним.

7. Не стоит сравнивать себя с другими не в свою пользу. Будь таким, какой ты есть. Выпрями спину! Выше голову! Хватит ходить с унылым видом. Учись держаться свободно и уверенно.

8. Те недостатки, которые ты не можешь изменить в своей внешности, можно восполнить за счет знаний и ума, доброжелательного и сердечного отношения к окружающим, некоторой доли самоиронии и умения посмеяться над собой. Всему этому можно и нужно научиться!

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Единый телефон службы спасения – 112.

По этому номеру ты можешь вызвать пожарную охрану, милицию, скорую медицинскую помощь, аварийные службы, газовой, электрической сети, водоканалов и службы «Антитеррор». Звонок бесплатный, и соединение с диспетчером состоится, даже если в сотовом телефоне нет sim – карты.

Телефон доверия: 8- 800- 2000-122

Психологи службы Доверия работают круглосуточно, квалифицированные специалисты всегда выслушают и поддержат тебя, разделят твою боль, обиду, помогут найти выход из трудной жизненной ситуации.

Телефон уполномоченного по правам ребенка в Курской области (8-4712) 70-28-28, 56-65-87.

Отделение «Центр психолого – медико – педагогического сопровождения замещающих семей и постинтернатной адаптации выпускников интернатных учреждений»: (8 – 4712) 34-28-98.

Специалисты «Центра» оказывают помощь в твоём жизнеустройстве, по следующим направлениям:

1) Специалисты по оказанию психолого-педагогических услуг помогут изменить отношение к себе и окружающим, повысят твою самооценку, окажут помощь в решении конфликтов с близкими людьми, помогут разобраться в проблемах и грамотно выстроить отношения с окружающими.

2) Специалисты по оказанию юридических услуг помогут разобраться в многообразии прав и обязанностей, окажут практическую помощь в восстановлении утраченных документов, составлении судебных исков, заявлений в уполномоченные службы и органы, дадут консультацию по возникающим у тебя вопросам.

3) Специалисты по оказанию социально – педагогических услуг «Центра» будут рады оказать тебе консультативную и практическую помощь при обращении в службу занятости, устройстве ребенка в детский сад, оформлении пособий и пенсий.

4) В «Центре» работают специалисты по оказанию медицинских услуг. Ты получишь консультации по вопросам здоровья, посетишь лекции и получишь практические советы по уходу за ребенком.

Перечень телефонов специалистов сопровождения, которые работают в каждом отделе опеки и попечительства Курской области

Беловский р-н	(8-471-49) 2-16-60
Большесолдатский р-н	(8-471-36) 2-14 -60
Глушковский р-н	(8-471-32) 2-19-39
Горшеченский р-н	(8-471-33) 2-18-83
Дмитриевский р-н	(8-417-50) 2-33-39
Железногорский р-н	(8-417-48) 3-50-48

Золотухинский р-н	(8-471-51) 2-13-68
Касторенский р-н	(8-471-57) 2-19-52
Коньшевский р-н	(8-471-56) 2-13-55
Кореневский р-н	(8-471-47) 2-19-34
Курский р-н	(8-471-2) 54-66-09
Курчатовский р-н	(8-471-31) 4-99-88
Льговский р-н	(8-471-40) 2-13-31
Мантуровский р-н	(8-471-55) 2-12-86
Медвенский р-н	(8-471-46) 4-22-84
Обоянский р-н	(8-471-41) 2-22-55
Октябрьский р-н	(8-471-42) 2-16-31
Поныровский р-н	(8-471-35) 2-11-07
Пристенский р-н	(8-471-34) 2-14-49
Рыльский р-н	(8-471-52) 2-19-98
Советский р-н	(8-471-58) 2-22-32
Солнцевский р-н	(8-471-54) 2-21-42
Суджанский р-н	(8-471-43) 2-11-82
Тимский р-н	(8-471-53) 2-37-39
Фатежский р-н	(8-471-44) 2-13-90
Хомутовский р-н	(8-471-37) 2-15-13
Черемисиновский р-н	(8-471-59) 2-10-75
Щигровский р-н	(8-471-45) 4-16-48
г. Железногорск	(8-471-48) 2-53-09
г. Курчатов	(8-471-31) 4-97-55
г. Льгов	(8-471-40) 2-17-02
г. Щигры	(8-471-45) 4-37-07
ЦАО г. Курска	(8-4712) 70-23-11
САО г. Курска	(8-4712)37-28-63
ЖД округ г. Курска	(8-4712)26-14-22